

Week 1

Maandag 22 juli

19.00-20.00 Stepdance
20.00-21.00 Zumba

Woensdag 24 juli

19.00-20.00 Bodyshape
20.00-21.00 Pilates

Vrijdag 26 juli

09.15-10.15 Total Bodyworkout
10.30-11.30 Stretch and Relax

Week 2

Woensdag 31 juli

19.00-20.00 Stepdance
20.00-21.00 Zumba

Vrijdag 2 augustus

09.15-10.15 Total Bodyworkout

Week 3

Maandag 5 augustus

19.00-20.00 Stepdance
20.00-21.00 Zumba

Woensdag 7 augustus

19.00-20.00 Bodyshape
20.00-21.00 Yoga

Vrijdag 9 augustus

09.15-10.15 Total Bodyworkout
10.30-11.30 Stretch and Relax

Week 4

Maandag 12 augustus

19.00-20.00 Stepdance
20.00-21.00 Zumba

Woensdag 14 augustus

19.00-20.00 Bodyshape

20.00-21.00 Yoga

Vrijdag 16 augustus

09.15-10.15 Total Bodyworkout

Week 5**Woensdag 21 augustus**

19.00-20.00 Bodyshape

20.00-21.00 Pilates

Vrijdag 23 augustus

09.15-10.15 Total Bodyworkout

10.30-11.30 Stretch and Relax

Week 6**Maandag 26 augustus**

19.00-20.00 Stepdance

Woensdag 28 augustus

19.00-20.00 Bodyshape

20.00-21.00 Pilates

Vrijdag 30 augustus

09.15-10.15 Total Bodyworkout