

Week 1

Maandag 24 juli

19.00 uur Stepdance
20.00 uur Dance Workout

Dinsdag 25 juli

19.00 uur Total Bodyworkout
20.00 uur Pilates

Woensdag 26 juli

19.00 uur Bodyshape
20.00 uur Yoga

Vrijdag 28 juli

09.15 uur Total Bodyworkout
10.15 uur Yin Yoga

Week 2

Maandag 31 juli

19.00 uur Stepdance
20.00 uur Dance Workout

Dinsdag 1 augustus

09.30 uur Pilates

19.00 uur Total Bodyworkout
20.00 uur Pilates

Woensdag 2 augustus

19.00 uur Bodyshape
20.00 uur Yoga

Vrijdag 4 augustus

09.15 uur Total Bodyworkout

Week 3

Maandag 8 augustus

19.00 uur Stepdance
20.00 uur Dance Workout

Woensdag 9 augustus

19.00 uur Bodyshape
20.00 uur Pilates

Vrijdag 11 augustus

09.15 uur Total Bodyworkout
10.30 uur Yin Yoga

Week 4

Maandag 14 augustus

19.00 uur Total Bodyworkout

Dinsdag 15 augustus

09.30 uur Pilates

Woensdag 16 augustus

19.00 uur Bodyshape

20.00 uur Pilates

Vrijdag 18 augustus

09.15 uur Total Bodyworkout

Week 5

Maandag 21 augustus

Geen lessen ivm Lappendag

Dinsdag 22 augustus

19.00 uur Total Bodyworkout

20.00 uur Pilates

Woensdag 23 augustus

19.00 uur Bodyshape

20.00 uur Yoga

Vrijdag 25 augustus

09.15 uur Total Bodyworkout

10.30 uur Yin Yoga

Week 6

Maandag 28 augustus

19.00 uur Stepdance

20.00 uur Spining (max 11. personen)

Dinsdag 29 augustus

09.30 uur Pilates

19.00 uur Total Bodyworkout

20.00 uur Pilates

Woensdag 30 augustus

19.00 uur Spinning (max 11 personen)

20.00 uur Yoga

Vrijdag 1 september

09.15 uur Total Bodyworkout
10.00 uur Spinning (max 11 personen)